

Spitzkohl mit Oliven, Feta, getrockneten Tomaten und Oliven

© Thomas Stöhr Profitable Event GmbH

Zutaten:

- 400 g Spitzkohl
- 30 g Olivenöl, kaltgepresst, nativ
- 40 g Zwiebel
- 80 g Tomate, getrocknet, eingelegt
- 150 g Schafs-Fetakäse, in Lake, 50% i. Tr.
- 40 g Oliven, schwarz, ohne Stein
- 40 g Oliven, grün, ohne Stein
- 5 g Steinsalz
- 1 g Pfeffer, schwarz, gemahlen
- 1 g Koriander, gemahlen
- 10 g schwarzen Sesam

Zubereitung:

Alles zusammen in Olivenöl andünsten.
Zum Schluss Käse und Gewürze zugeben.